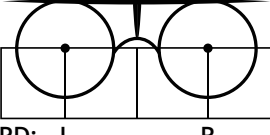
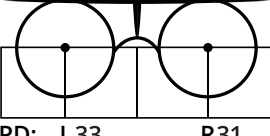


## Instrukcija, kaip užbaigti lęšių akiniams užsakymą

Prieš įsigyjant akinius, labai svarbu gauti tikslius akinių parametrus iš oftalmologo ar akinių specialisto. Specialistas išduos akinių receptą su tiksliais parametrais atsižvelgdamas į jūsų akių būklę. Jei svarstote, kokių reikšmių reikia akiniams užsakyti ir kodėl, mes jums paruošėme trumpą akinių parametrų apžvalgą. Prieš patvirtindami užsakymą, dar kartą viską patikrinkite, ypač ar nesumaišėte savo dešinės ( R arba OD) ir kairės (L arba OS) parametrų.

### Kaip suprasti akinių receptą?

MATYMAS Į TOLĮ		SPH	CYL	AX	LEŠIŲ TIPAS
 PD: L R	R				
	L				
MATYMAS IŠ ARTI		SPH	CYL	AX	LEŠIŲ TIPAS
 PD: L33 R31	R	-1,75	+0,75	19	
	L	-1,25	-0,25	50	

Jūsų akinių receptas gali atrodyti panašiai taip. Formatas gali skirtis, priklausomai nuo gydytojų.

Kai kurie akių specialistai, užrašo tik vieną PD reikšmę. Jei taip atsitiko ir jums, turite tiesiog padalinti tą skaičių iš dviejų ir gausite vienodas PD reikšmes kairei ir dešinei akims.

**Sfera (SPG)** – dioptrijų stiprumas. Taip vadinamas vienetas, kuris nurodo korekcijos stiprumą. Dioptrija būna su neigiamu (-) ženklu, jei esate trumparegiai arba teigiamu (+) ženklu, jei esate toliaregiai. Jei recepte dioptrijos nenurodytos, arba jų vertė nulis, darydami užsakymą pasirinkite 0.00 vertę. Jei dioptrios reikšmė yra su ženklu (=), tada taip pat pasirinkite neigiamą (-) reikšmę.

**Cilindras (CYL)** - šis parametras nurodo taip vadinamo akių defekto "astigmatizmo" lygį. Tai reiškia, kad ragena yra netaisyklingos formos, šį defektą koreguoja lęšiai su cilindro parametrais. Jei jūsų akinių recepte CYL reikšmė nenurodyta, pildydami užsakymo formą, tiesiog įrašykite 0.00.

**Ašis (AX)** - nurodo astigmatizmo vietą akyje laipsniais. Jei akinių recepte ašies vertės nėra, darydami užsakymą tiesiog pasirinkite 0 reikšmę.

**Vyzdžių atstumas (PD)** - parodo koks atstumas (milimetrais) yra tarp jūsų akių vyzdžių. Šis atstumas turi būti išmatuotas labai tiksliai, nes tik taip galėsime tinkamai sufokusuoti lęšius optimalioje padėtyje. Daugumos žmonių atstumas tarp vyzdžių, matuojant nuo nosies tilto, yra tarp 28 ir 35 mm, aišku pasitaiko ir išimčių. Jei gydytojas ar oftalmologas nenurodė PD, galite pasinaudoti mūsų svetainėje esančia PD matavimo priemone ir pasimatuoti PD patys. Jei recepte nurodyta tik viena PD vertė, padalinkite tą skaičių iš 2 ir gausite PD vertę kiekvienai akiai (pavyzdžiui 61:2 =30,5).

### Užpildykite receptą savo akiniams

	<b>Dioptrija</b>	<b>Cilindras</b>	<b>Ašis</b>	<b>Atstumas tarp vyzdžių (PD)</b>
Dešinė akis	-1.75 ▼	+0.75 ▼	19 ▼	31 ▼
	<b>Dioptrija</b>	<b>Cilindras</b>	<b>Ašis</b>	<b>Atstumas tarp vyzdžių (PD)</b>
Kairė akis	-1.25 ▼	-0.25 ▼	50 ▼	33 ▼